



# ネット利用の第一歩

北本市教育委員会

## ① ネット利用の危険性を知る

便利なネットにはどんな危険性があるか、実際に起きていることを例に学ぶ必要があります。

### SNS等のトラブル

・写真や動画等の個人情報を無断でネット上に公開し、拡散してしまった。

**安全** → 相手の気持ちを考えて行動する  
→ 誤解されるような表現は使わない

### ネット依存

・オンラインゲームやネットにのめりこみ、布団の中でも手放せず、生活習慣の乱れてしまった。

**安全** → 学校・家庭でルールをつくる  
→ 規則正しい生活をおくる

### 見知らぬ人との出会い

・出会い系サイトやコミュニティサイトでの悩み相談から相手に心を開き、だまされてしまった。

**安全** → 必要のない操作は絶対にしない  
→ 個人情報を安易に公表しない

### なりすまし行為

・第三者になりすまし、架空の話や悪口をネットに載せ、炎上してしまった。

**安全** → IDやパスワードを人に教えない  
→ なりすましの危険性を理解する

### 不適切な投稿

・公共の場で、迷惑行為をネットに載せ、それを見た人たちが非難のコメントが殺到した。

**安全** → 社会・学校のルールを守る  
→ おもしろ半分でも物を判断しない

### 自画撮り被害

・SNSで出会った人に脅されて、他人に見られたら恥ずかしい写真を求められ送信してしまった。

**安全** → 自分自身を大切にする  
→ 直接、写真のやり取りをしない

## ② 必要な力を身につける

必要な  
3つの力

責任力

+

判断力

+

自制力



児童生徒が、ネットを利用して自分が行おうとしていることについて、どのような結果を招くかを十分に想像し、その結果に「責任」が負えないと「判断」したら、「自制」して絶対に行わないように見守る必要があります。

## ③ 学校・家庭の約束をまもる

児童生徒が安全で安心な学校生活を送ることができるように、次のことを守って正しくインターネットを使うことができるように学校・家庭で支援していきましょう。

1

自分も  
他の人も傷付けない  
使い方をします。

2

危険性  
を理解し、未来の自分  
のために使います。

3

困ったときは  
先生や保護者に  
相談します。



### 困ったときの相談窓口一覧

#### ● ネットいじめ・ネットトラブル等の通報窓口

※県内公立学校の生徒に関するネットいじめやネットトラブルの情報提供を受け付けています。

県生徒指導課： ☒ [netpat-saitama@true.ocn.ne.jp](mailto:netpat-saitama@true.ocn.ne.jp)

#### ● インターネット被害に関する相談 ※違法・有害情報情報などを受け付けています。

警察署サイバー犯罪対策課： ☎ 048-832-0110 (代表)

けいさつ総合相談センター： ☎ #9110 または 048-822-9110

#### ● 子どもの人権に関する相談 ※いじめ・不登校・体罰・虐待等、人権に関すること。

さいたま地方法務局： ☎ 048-859-3515

#### ● 少年相談専用電話 ※非行、家出、いじめ等少年問題に関する相談窓口。

埼玉県警察少年サポートセンター： ☎ (保護者用) 048-865-4152

☎ (少年用) 048-861-1152

#### ● 24時間子供SOSダイヤル

※夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できる窓口。

☎ 0120-0-78310

#### ● よい子の電話教育相談 ※いじめ、不登校、学校生活、性格などに関する悩みの相談

☎ (保護者用) 048-556-0874

☎ (子ども用) #7300 または 0120-86-3192

#### ● 子どもスマイルネット ※子どもに関わる様々な悩みについて電話相談を受ける窓口。

☎ 048-822-7007

