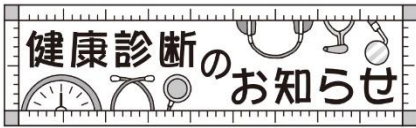




北本市立東小学校  
保健室  
H31.4.8 №1

おうちの人といっしょによみましょう

新年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達、新しい先生・・・春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのかドキドキ・ワクワクしますね。今年度も明るく楽しく元気に過ごしましょう。



配 配られるもの 提出 提出するもの  
○の中の数字は学年です。書いていないものは全学年です

月	火	水	木	金
8 始業式・入学式 提出 緊急連絡票・ 保健調査票	9 配 ③⑥ 結核・運動器検診 問診票	10 ⑥身体計測・視力 提出 ③⑥ 結核・運動器検診 問診票	11 ②③身体計測・ 視力・聴力	12 ④⑤たんぽぽ 身体計測・視力・ 聴力
15 ①身体計測	16 ①視力・聴力 配 ①④ 結核・運動器検診・ ①心臓検診問診票	17 提出 ①④ 結核・運動器検診・ ①心臓検診問診票	18	19
22 配付 尿検査 ①④耳鼻科検診 問診票	23 ③⑥内科検診 提出 尿検査 ①④耳鼻科検診 問診票	24 尿検査予備日	25 開校記念日 	26

### 学校医の先生を紹介します

内科 : 安里満信先生(あさと医院)  
 眼科 : 井上孝道先生(井上眼科医院)  
 耳鼻科 : 府川和希子先生(府川医院)  
 歯科 : 元木経晶先生(もとき歯科医院)  
 桐月寛郎先生(e-lifeクリニック)  
 薬剤師 : 清水和子先生(なかまる薬局)

※今年度より内科の先生が新しくなりました。

～おうちのかたへ～

## こんな時は出席停止になります

STOP

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団の中で感染拡大を防ぐという意味合いもあります。

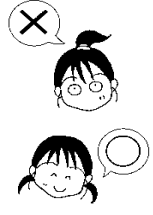
出席停止期間は欠席扱いになりません。医療機関にて下記の感染症と診断されましたら、速やかに学校へ連絡ください。

○身体測定の日には頭の上で髪の毛を結ばないようにしましょう。

○めがねをかけている人は視力検査の日に、めがねを持ってきましょう。

○聴力検査の通知は耳鼻科検診と一緒に、視力検査の通知は眼科検診と一緒に配付します。

○健康診断の結果は、学校保健安全法に基づき、受診が必要と認められたときに「お知らせ」をお渡しします。学校生活に関わる大切なことですので、通知を受け取りましたら早めに医療機関受診をお願いします。また、受診の結果は速やかに学級担任へご提出ください。



### 出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

# 1 保健室の先生って何をするの？

養護教諭の **高橋** です。みなさんが健康で過ごせるようにサポートをします。ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相談がある時は、声をかけてくださいね。



保健の

# 7つのナニ？

保健にまつわる7つのナニを集めました。どんな不思議があるかな？

# 5 保健室にはルールがある？



ベッドで休んでいる人もいるので、保健室では静かにしましょう。中にあるものは、勝手にさわらないでください。また、借りたもの（保冷剤・服など）は、必ず返しましょう。

# 2 ほけんだよりには何が書いてある？



みなさんが健康でいるためのヒントや情報がもりたくさん。ぜひお家の人にも見せてください。



# 4 保健室へはどうやって行くの？

体調が悪い時などは1人で勝手に来ず、教科や担任の先生に伝えてから来てください。



# 6 健康診断って何をするの...？

みなさんのからだのことを色々調べます。「自分の成長がわかる」「病気を早く見つける」などいいことがたくさん！自分のからだに興味を持ったら、ぜひ保健室に聞きに来てくださいね。



# 3 保健室は、ケガや病気を治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室は、あくまで一時的に休むところ・応急手当をするところです。



# 7 健康診断のルールって？



先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。友だちの結果は見ない・聞かないのがマナーです。