

		<p>北本市立東小学校</p> <p>令和6年12月号</p> <p>TEL (048)592-2050</p> <p>FAX (048)592-2082</p> <p><a href="http://higashi.city.kitamoto.lg.jp/">http://higashi.city.kitamoto.lg.jp/</a></p> 
---	---	--

## 「I am OK, you are OK.」

校長 山下 健

表題の「I am OK, you are OK.」は「自分はダメなところ、直したいところはあるけれど、ありのままでOK。相手も自分と同じように完璧ではないけれど、ありのままでOK」という意味です。一人でコツコツ努力して得られる学力(これも本校の弱点の一つです)も大切ですが、今、社会で求められている力の一つが、多様な考え方や価値観をもつ人と、同じ目標に向けて協力できる力です。それには自分の考えを相手に分かりやすく伝える、相手の意見を丁寧に聴く、意見の違いを理解することなどが必要となります。自分の考えを発表しても大丈夫、相手に聴いてもらえるという安心感をつくる礎がこの「I am OK, you are OK.」の考えであると私は考えます。



I am not OK, you are OK. ⇒⇒⇒自分の欠点や不足が気になる劣等感にとらわれている

I am OK, you are not OK. ⇒⇒⇒相手の欠点が目に付く、排他的で攻撃的、被害妄想的自分さえよければ相手はいつでもよい

I am not OK, you are not OK. ⇒自閉的で虚無的。人生を不毛なものだと思う

この「I am OK, you are OK.」の考えを皆が持つことができれば、いじめや差別は無くなります。自分を大切にできると同時に相手も大切にできるやさしい子を育ていけるよう、学校と同一歩調でご協力いただけたら幸いです。

## 引き取り・引き渡し訓練 ご協力ありがとうございました

11月2日(土)引き取り・引き渡し訓練を行いました。天候の優れない中、長い時間お待ちいただいた保護者の方もおりましたが、保護者のみなさまにご協力いただき、無事訓練を終えることができました。比較的スムーズに引き渡しができたように感じました。ご理解・ご協力いただき、本当にありがとうございました。

この訓練は、子どもたちの避難というよりも学校側の対応・動きを確認するという意味合いの強い訓練でした。子どもたちには、大地震の際には、看板などが落ちてきて帰る道が安全かどうか分からない、電車が止まったりしてお家の人も仕事先から帰ってこられないかもしれない。だから、この訓練が必要なんだと話をしました。名前の順の後ろのほうの子や高学年の子は待つ時間も長かったですが、静かに待っていてくれました。改めて、東小の子どもたちは素晴らしいなと感じた日でもありました。

「ひとみ かかやけ! 白樺の学校」～子どもが主役 笑顔あふれる東小～

令和6年度 12月行事予定

1	日	
2	月	◆朝読書/☆マラソン大会(午前中)
3	火	◆全校朝会/5時間授業/マラソン大会予備日
4	水	ノー残業デー
5	木	
6	金	B日課/委員会 /4年総合 アイマスク体験・点字体験(2~3校時)
7	土	
8	日	
9	月	B日課 5時間授業
10	火	音楽朝会/5時間授業
11	水	ノー残業デー
12	木	教育相談日
13	金	B日課/クラブ /PTA文化部主催人権教育講演会 10:00~会議室
14	土	
15	日	
16	月	第IV期時間割開始/B日課5時間授業
17	火	B日課5時間授業 /たんぼ学級せいかつ発表会
18	水	ノー残業デー
19	木	2学期給食終了日/ふれあいデー
20	金	B日課3時間授業/ 6年「原爆詩・被爆体験記朗読会」9:25~
21	土	
22	日	
23	月	B日課3時間授業/安全点検日 /全校大掃除/スクールカウンセラー来校日
24	火	終業式/特別の日課3時間
25	水	冬季休業日(~1/7)
26	木	
27	金	
28	土	学校閉庁日(~1/4)
29	日	
30	月	
31	火	

表の見方 ◆…朝の活動 ☆…保護者公開行事

冬休み期間 12月25日(水)~1月7日(火)  
3学期始業式 1月 8日(水)

東小ホームページでは、児童の活動の様子をテキストで紹介しています。ぜひご覧ください。



職員勤務時間

常勤職員 8:20-16:50  
用務員 7:45-16:15  
非常勤職員 職種ごとに定められた時間

電話対応時間

月・火・木・金曜日 7:30-18:00  
水曜日(ノー残業デー),ふれあいデー 7:30-16:50  
長期休業日 8:30-16:30

\*上記の時間以外は応答メッセージとなります。

12月の生活目標

すみずみまできれいに掃除をしよう。

◆◆◆お知らせ◆◆◆

○寒い季節になってきました。

11月になって最低気温が一桁の日も多くなってきました。寒さのあまり登下校時にポケットに手を入れている児童が見られます。ポケットに手を入れていると転倒の際、受け身がとれず危険です。安全のため体調に応じて手袋をするなど防寒対策をして、手を出せるようにしましょう。

また、教室は感染症予防のため、窓や扉を開け常時換気を行っています。寒い場合は服装を調節するなどして、体調管理に気を付けてください。

○校内マラソン大会を開催します。

12月2日(月)マラソン大会を予定しております。低中高ブロックごとに本校校庭特設コースを走ります。ぜひ、来校いただき、お子さんのがんばりを応援してください。※名札の着用の徹底をお願いします。詳しくは別に配信される文書をご確認ください。

NEXT GIGA<第17回教師用デジタル教科書(指導書)活用研修会>

11月7日に富士電機 IT ソリューション ICT 支援員を講師に招き、教師用デジタル教科書(指導書)活用研修会を行いました。研修会では、教科ごとのデジタル教科書へのログイン方法、具体的な活用方法について学びました。今回は、本校で導入している教師用デジタル教科書(指導書)の特徴を紹介します。

・まなビューア(国語、書写、音楽)

国語では本文を朗読させることができます。また、文章をなぞることで分割画面に文章が転記されるなど、板書の作成が容易です。

・みらいスクール(英語、理科、図工、家庭、保健、道徳)

付箋やポイント表示、タイマーなど便利なデジタル道具があります。思考ツールや動画なども豊富です。

・Lentrance(社会、算数)

画面を分割することで、任意のページを跨いで表示できるので、演習や復習に役立ちます。

・超教科書(地図帳)

授業支援のコンテンツとしてデジタルワークがあります。クイズ形式で楽しく学ぶことができます。

本校では、これら教師用デジタル教科書(指導書)を道具として日常的に活用し、児童にとって分かりやすい、楽しい授業を展開していきます。

肖像権の関係で  
ホームページ掲載はして  
いません。

<研修会の様子・真剣に聞き入っていました。>

※紹介しているデジタル教科書(指導書)は各社の商標・商品です。

▶次のページに続きます

## 【業務改善コラム 第3話】 楽しく、前向きに帰ります！

【体験談】 2年前、市内の別の学校に勤務していた頃のことです。その学校は職員の最終退勤時刻が定められており、遵守されていました。（繁忙期にリトル・チャロの人形が校長先生の机に置かれ、30分だけ延長されることもありましたが。）尊敬する当時の校長先生に見守られ、私はタイムマネジメント係として最終退勤時刻10分前に職員室内のタブレットを保管庫に片付け、茶器を洗い、職員に呼びかけ、施錠し、門扉を閉めて退勤していました。当時はまだ職員の時間意識が低く、退勤完了まで時間がかかることも多々ありましたが、みんな退勤する様子が、部活動のようで楽しかったです。

さて、東小学校では保護者・地域の皆様にご協力いただき、毎週水曜日にノー残業デー、毎月1回20日前後の木曜日に東小ふれあいデーを実施しております。この日は、電話応対時刻を常勤職員退勤時刻である16時50分に定め、退勤に向けた放送を行っています。放送では音楽に合わせてメッセージを読み上げます。毎回音楽を変えて、楽しい雰囲気の中で放送していますが、私が選曲する曲（ボカロ大好き）と職員の認知にギャップがあるようで、難しさも感じています。職員が知っている曲が流れると、「この曲知ってる」と盛り上がり、退勤が促進されるようです。また、校庭にも放送が流れており、外で遊んでいる児童や迎える保護者からも「さようなら〜」「先生今日はノー残業デーなんですよね。」「この曲だれが選曲しているの。」とお声がけいただいております。

学期末に向けて学校は忙しい時期になってきますが、楽しく、前向きに取り組んでいきますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 東中校区小中合同サミット報告 児童会役員が参加し、児童生徒自身によるネット利用ルールづくりを行いました。

【標語】 ルールを決めて 安心安全 SNS ~ルールを守って 笑顔を守る~

【経緯】 サミットを通して、様々な SNS トラブルがあることを知り、他者からの注意喚起だけでは、未然にトラブルを防ぐことができないことに気付いた。誰かに言われてではなく、自分自身が危機感を持ち、自らルールを決めて、自分の身は自分で守る行動をすることが大切である。その思いを込めて、上記の標語を作成した。

### 東小 PTA だより R6 No.5

10月29日（火）に執行部会を開催しました。執行部会では、次年度の役員募集、休会中の総務部について、次年度復活予定のふれあいまつりについて協議しました。

◆◆◆こんなところにも PTA (PTA 魅力 🍷 再発見 🍷) ◆◆◆

#### 【特別活動助成費の活用】

11月13日（水）に市内音楽会が北本市文化センターで開催されました。本校から徒歩で文化センターに向かう場合、中山道から郵便局前の陸橋を渡る道のりで約3km、片道1時間弱かかります。本校では PTA に助成いただき、バスを手配し、東小専用貸切バスで文化センターに行きました。おかげさまで、児童は移動で疲れることなく、練習の成果を十分に発揮することができました。



貸切バス(チャーター便)

#### 【通学班登校】

本校では、PTA 地区役員の皆様のご協力のもと、通学班登校を実施しております。北本市では、通学班は当たり前にあるように思えますが、全国的には通学班がない地域も多く、国民的アニメの主人公たちも一人や友だちと学校に通う様子が描かれています。筆者の甥たち（東京都 N 市・東京都 S 区）の小学校では通学班が無く、母親が毎日学校まで送っていくそうです（毎日超大変!）。朝の忙しい時間に、子どもたちだけで登校することは、当たり前のように当たり前ではないのです。

北本市立東小学校 12月 下校時刻

日	曜	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
1	日							
2	月	14:40	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	朝読書/マラソン大会
3	火	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	全校朝会/5時間授業
4	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
5	木	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	
6	金	14:10	14:10	14:10	14:10	15:05	15:05	B日課 委員会
7	土							
8	日							
9	月	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	B日課5時間授業
10	火	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	音楽朝会/5時間授業
11	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
12	木	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	B日課 教育相談日
13	金	14:10	14:10	14:10	15:15	15:15	15:15	B日課/クラブ
14	土							
15	日							
16	月	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	B日課5時間授業/第IV期 時間割スタート
17	火	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	B日課5時間授業
18	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
19	木	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	2学期給食終了日
20	金	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	B日課3
21	土							
22	日							
23	月	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	11:25	B日課3 全校大掃除
24	火	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	特別の日課3 終業式
25	水	<h1>冬季休業日</h1>						
26	木							
27	金							
28	土							
29	日							
30	月							
31	火							

※下校時間は、帰りの会終了時間を示しております。(授業終了後10分)

**1・2年生**は、帰りの会終了後、共に帰宅する下校班の確認等がありますので、  
さらに、**10分程度** 上記の下校時刻より学校を出るのが**遅くなります**。ご了承ください。