



学校だより

白樺

北本市立東小学校

令和5年9月号

TEL (048)592-2050

FAX (048)592-2082

<http://higashi.city.kitamoto.lg.jp/>



9月

実り多き2学期に！！

校長 恵守 孝二

42日間の夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な姿が戻ってきました。

今学期は、運動会に始まり、体育大会（6年生）、生活・社会科見学、市内音楽会（5年生）、マラソン大会など、たくさんの学校・学年行事が計画されています。一人一人が目標を持って意欲的に取り組むとともに、友だちと協力しながらやり遂げ、「できた」「がんばった」という喜びを多く味わうことができるよう、教職員一同努力してまいります。

保護者、地域の皆様には、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

楽しく運動（外遊び）して、体力も学力も向上させよう

「小中学生の体力過去最低（令和元年度から連続低下）」

これは、昨年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をスポーツ庁が公表したときの見出しです。同庁は、体力低下の主な要因として、

- ① 1週間の総運動時間が420分以上の児童生徒の割合は、増加しているものの、以前の水準には至っていないこと ② 肥満である児童生徒の増加 ③ 朝食欠食、スクリーンタイム増加※などの生活習慣の変化のほか、新型コロナウイルス感染症の影響により、マスク着用中の激しい運動の自粛などを挙げています。

本校児童も例外ではなく、同様の傾向にあり、運動習慣の形成や体力の向上が課題となっています。

※スクリーンタイム…平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間

また、『運動脳』（サンマーク出版）の著者である、精神科医アンデシュ・ハンセン氏は、様々な調査・研究の結果、運動（体を動かす、心拍数を上げること）が、ストレス解消や意欲、集中力・判断力、記憶力、創造性の向上に有効であることを報告し、「**身体を動かすことほど脳に影響するものはない！**」と断言しています。

学校では、体育授業やわくわくタイム（朝運動）、体育的行事等で運動する機会を確保するとともに内容を工夫し、運動の楽しさを味わわせようと努力しています。特に今学期は、運動会を充実（表現・ダンス種目披露）させ、新たなマラソン大会や鉄棒教室等を実施しようと計画しています。

体力や学力の向上については、一朝一夕に結果が表れるものではありませんので、粘り強く取り組んでまいります。ご家庭でも休日等に親子で運動したり、運動機会を確保したりしていただければ幸いです。

《参考》

スポーツ庁HP

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1368222.htm

令和5年度 9月行事予定

1	金	特別の日課3時間/始業式
2	土	
3	日	
4	月	あいさつ運動①/給食開始/発育測定1年たんぼぼ/避難訓練(ショート)
5	火	あいさつ運動②/学級の時間/発育測定2・5年
6	水	あいさつ運動③/発育測定3年
7	木	あいさつ運動④/発育測定4・6年
8	金	わくわくタイム/あいさつ運動⑤/委員会活動⑤
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	学年朝会/月曜時間割
13	水	
14	木	朝清掃/たてわり遊び/スーパーマーケット見学3年
15	金	わくわくタイム/運動会係①(6校時)
16	土	
17	日	
18	月	祝 敬老の日
19	火	学級の時間/PTA 運動会打合せ
20	水	
21	木	教育相談日/ふれあいデー
22	金	わくわくタイム/SC 来校日/運動会係②(6校時)
23	土	祝 秋分の日
24	日	
25	月	振替休業日(9/30分)
26	火	学級の時間
27	水	
28	木	
29	金	特別日課 1~4年4時間・5,6年5時間(雨天・4時間)運動会前日準備
30	土	運動会(雨天時休業日)

【運動会日程について】

9/30 運動会 実施不可の場合休業日

10/1 運動会予備日① 月曜時間割4時間(給食なし)

※9/30 休業日の場合、天候に関わらず児童登校

10/2 運動会予備日② 午前中運動会、給食、5時間目あり

今月の目標

**生活のリズムを整え、
心と体を大切にしよう**

お知らせ①

○図書費の寄付をいただきました。

北本市更生保護女性会様より、愛の図書費のご寄付をいただきました。学校図書館の充実のため、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

○車の進入禁止について

児童の登校時及び下校時は、児童の安全確保のため、校内への車の進入は禁止させていただいております。送迎等で校内に車で進入することのないようお願い申し上げます。けが等やむを得ない事情の場合、ご相談ください。

なお、自転車で来校される場合、校地内では、降りてご移動くださいますよう、重ねてお願いします。

新GIGAスクールだより<第2回 夏季ICT研修>



今回は、夏季休業中に行われたICT研修について紹介いたします。

株式会社ジャストシステム・ラーニングイノベーション事業部より講師の方をお招きし、学習クラウド・スマイルネクストの活用方法について研修を行いました。

実際に、機能を体験することで、操作方法を習得でき、『2学期から授業で活用しよう』との感想も聞かれました。

下記に、今回のアップデートで追加された機能について紹介します。

・レベルアップドリル

AIによる子どもの理解度に合わせて個別最適化された問題を出題する機能

・ワークメーカー

難易度や取組時間に合わせてAIが学習ワークを自動生成する機能、児童の習熟度に応じた問題も設定できる。

東小学校では、これらの機能を活用して、個別最適な学びを推進し、児童の学力向上を図っていきます。

裏面に続きます

お知らせ②

市内小・中学校で提供される令和5年度の給食について無償化を行います

市では、市内学校で提供される給食に関する保護者負担増を回避するため、令和4年10月から市から学校の給食会計へ食材費高騰分を補填し、給食費の値上げを抑えています。また、令和5年4月から市内小・中学校で提供される給食の6ヵ月分の無償化を行っています。

この度、この無償化期間を令和6年3月分まで延長し、令和5年度の市内小・中学校で提供される給食について無償化します。なお、手続きは必要ありません。

本事業についてのお問い合わせについては、北本市教育委員会教育総務課総務・政策担当(594-5561)へお願いします。

欠席・遅刻・早退連絡の Google フォーム運用について

本校では、お子様が学校を欠席あるいは遅刻・早退をされる際は、新型コロナウイルス感染拡大防止や連絡の負担軽減の観点から、下記のように Google フォームを使った連絡をいただいています。ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

1 Google フォームによる連絡方法

- 以下の2次元コードまたは、URL より「東小学校 欠席・遅刻・早退連絡フォーム」にアクセスし、必要項目を入力してください。

【2次元コード】



【URL】

<https://forms.gle/V8c4rTeeq8aP7cPB8>

2 その他

- 必ず保護者の方が入力してください。
- 兄弟、姉妹で遅刻・欠席される場合は、すべてのお子様について1回ずつご入力の上、送信をお願いいたします。
- Google フォームでの連絡受付は 7:00~8:00 とさせていただきます。受付時間が過ぎてしまい Google フォームによる連絡ができない場合は、電話にてご連絡ください。
- 可能な限り Google フォームでのご連絡にご協力をお願いいたします。
- スマートフォンやタブレット等、いずれの端末からでも回答可能です。万が一、Google フォームで回答できる環境が整っていない場合には、担任までご連絡ください。

2年1組担任交代について

北本市立東小学校 9月 下校時刻

	曜	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
1	金	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	特別の日課3時間 始業式
2	土							
3	日							
4	月	14:40	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	給食開始 避難訓練 発育測定(1年、たんぼ ぼ)
5	火	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	16:45	発育測定(2、5年)
6	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	発育測定(3年)
7	木	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	16:45	発育測定(4、6年)
8	金	14:40	14:40	14:40	14:40	15:35	16:45	委員会活動
9	土							
10	日							
11	月	14:40	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	
12	火	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	16:45	学年朝会 月曜時間割
13	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	16:45	
14	木	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	15:35	朝清掃 たてわり遊び
15	金	14:40	14:40	14:40	14:40	15:35	15:35	運動会係打ち合わせ① 6校時
16	土							
17	日							
18	月							敬老の日
19	火	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	16:45	PTA運動会打合せ
20	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
21	木	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	16:45	教育相談日
22	金	14:40	14:40	14:40	14:40	15:35	15:35	運動会係打ち合わせ②6 校時
23	土							秋分の日
24	日							
25	月							運動会振替休業日
26	火	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	15:35	
27	水	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
28	木	14:40	14:40	15:35	15:35	15:35	16:45	
29	金	13:20	13:20	13:20	13:20	14:30 雨天13:20	14:30 雨天13:20	1~4年4時間給食後下校 5・6年前日準備5校時 (雨天4時間授業)
30	土	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	運動会(4時間扱い) (雨天・休業日)

※下校時間は、帰りの会終了時間を示しております。(授業終了後10分)

1・2年生は、帰りの会終了後、共に帰宅する下校班の確認等がありますので、

さらに、**10分程度** 上記の下校時刻より学校を出るのが遅くなります。ご了承ください。

6年生は市内体育大会の練習のため下校時刻が遅くなっている日があります。