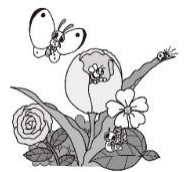




北本市立東小学校
保健室
R3.4.8

おうちの人といっしょによみましょう

新年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達、新しい先生・・・春はたくさんの出会いの季節です。どのような出会いがあるのかドキドキ・ワクワクしますね。今年度も明るく楽しく元気に過しましょう。



健康診断のお知らせ

配付 配られるもの 提出 提出するもの
○の中の数字は学年。書いていないものは全学年。

月	火	水	木	金
				8 提出 緊急連絡票・ 保健調査票
1 2 ④⑥身体計測 配付 ③⑥結核・運動器 検診問診票	1 3 ③⑤身体計測 提出 ③⑥結核・運動器 検診問診票	1 4 ②身体計測	1 5 ①⑦身体計測	1 6
1 9 ⑥視力・ 聴力検査	2 0 ③⑥ 内科検診 尿検査一次	2 1 ⑥視力・ 聴力検査	2 2 ③⑤視力・ 聴力検査	2 3 ②④視力・ 聴力検査 配付 ②⑥結核・運動器 検診問診票
2 6 ①視力・ 聴力検査 配付 尿検査 提出 ②⑤⑧結核・運動器 検診問診票	2 7 ③⑥ 内科検診 尿検査一次	2 8 提出 尿検査予備日	2 9 昭和の日	3 0

- 身体計測の日は、頭の上で髪を結ばないようにしましょう
- めがねをかけている人は視力検査の日にめがねを持ってきましょう。
- 聴力検査の結果は耳鼻科検診、視力検査の結果は眼科検診の結果と一緒に配付します。
- 健康診断の結果は、受診が必要と認められた時に「お知らせ」をお渡しします。学校生活に関わる大切なことですので、通知を受け取りましたら早めに医療機関受診をお願いします。また、受診の結果は速やかに学級担任へ提出してください。

保護者の方へ



毎日の健康チェックカードについてのお願い

昨年度よりお願いしていました健康チェックカードですが、今年度も継続して御記入をお願いします。感染症対策として、本校では健康チェックカードを昇降口で職員が確認します。新1年生は本日新しいカードホルダーとカードを配りました。新2年生以上は9日に新しいカードホルダーとカードを配ります。保護者の方は、毎朝健康チェックカードに御記入いただき、カードホルダーにカードを入れて児童を送り出してください。

記入例

まいにち けんこう 毎日の健康チェックカード(4月) 北本市立東小学校

平熱 °C 年 組 番

※児童・家族内で発熱や咳など風邪の症状がある人がいる場合は、自宅で休ませましょう。
※花粉症などアレルギーによる体調不良は除きます。

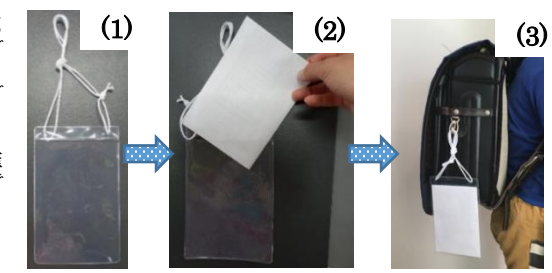
日	曜日	朝の体温	かぜ症状の有無(花粉症などアレルギーを含む)				家族にかぜ症状がある人 ○いない・×いる		
			無し	有り	症状の種類				
			せき	鼻水	のどのい れ	かぜの せき	頭痛	咳・痰	
【例】3	水	36.4	○						○
【例】4	木	37.6		○		○			×

注意事項

- ・保護者の方が必ずABCの3カ所、毎朝、御記入ください。
- ・花粉症などのアレルギー症状は、かぜ症状に含みません。
- ・児童本人、もしくは家族の方にかぜ症状がある場合は、出席停止となりますので、登校を控えてください御協力をお願いします。



※健康チェックカードにて児童の健康が確認できるまで、教室に入ることができません。御協力をお願いします。
※登校後に体調不良を訴える場合は、保護者の方にお迎えにきていただきます。



★これらの対応については今後の状況次第で、変更になることがあります★

保健室 って どんどころ？



○けがをしたときに、
応急手当をします。

○体調が悪いときに
休養できます。

○悩みや困っていることを
相談できます。



○健康診断をして、体の成長や
病気がないか調べます。

○健康や体について、
知ることができます。

○薬は渡せません！！



保健室からのお願い

- ① 保健室は基本的に応急処置をする場です。継続的な手当（湿布の貼り換えやガーゼの交換等）は、医療行為にあたるためできません。また、おうちや習い事でのけがは、御家庭で手当をしてください。保健室でみることはできません。
- ② 軽い傷の場合、消毒をすることでかえって治りが悪くなるがあるので、水できれいに洗うことを基本としています。ただし、感染のおそれがある場合には消毒を行います。
- ③ 体調不良時の休養は原則1時間です。回復しない場合は早退させます。その際お子さんをひとりで家に帰すことはできませんので、保護者の方のお迎えをお願いします。
- ④ 緊急時には、緊急連絡票に記載していただいた電話番号に連絡いたします。確実に連絡がとれるようよろしくお願いいたします。

世話 がつこうい せんせい しょうかい
お世話になる学校医の先生を紹介します

内科 : 安里満信 先生(あさと医院)	眼科 : 針谷淑人先生(井上眼科医院)
歯科 : 元木経晶先生(もとき歯科医院)	耳鼻科 : 府川和希子先生(府川医院)
桐月寛郎先生(e-lifeクリニック)	薬剤師 : 清水和子先生(なかまる薬局)

★今年度より眼科医は、針谷先生にお世話になることになりました★

保護者の方へ



災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下（登下校中も含む）でケガをして、医療機関にかかったときに、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、窓口での支払いが1,500円）以上になるとスポーツ振興センター給付金の申請ができます。学校で把握している場合には、申請時に必要な専用の書類をお渡ししています。登下校中にけがした場合（交通事故は除く）や家に帰ってからも痛みがたつき医療機関を受診したなどの場合は、学校へお知らせください。必要書類をお渡しします。

なお、事故発生より2年間申請を行わないと、給付金を受け取ることができなくなってしまうので、御注意ください。

掛け金については、各学年の教材費などと合わせて集金予定です。後日、改めてお手紙を配付しますので、御確認をお願いします。

※首から上の部分（顔や頭など）のけがについては、保護者の方に医療機関受診の相談をいたします。受診の際は、保険証の持参をお願いいたします。