

ほけんだより

北本市立東小学校
保健室
R3.9.1

2学期が始まりました。残念ながら、今年も新型コロナウイルス感染症に注意しながら過ごす夏休みとなりましたが、楽しく過ごすことはできましたか？
感染力が強いといわれている「変異株」であっても、予防対策の方法は今までと変わりありません。学校でも感染対策を講じた上で活動していきますが、ご家庭でもお子様に改めて、感染予防についてお話いただきますようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染予防についてのお願い

<p>健康観察</p>	<p>〇登校前の検温と健康観察へ、より一層のご協力をお願いします。</p> <p>※健康チェックカードへの記入は、保護者の方をお願いします。</p> <p>・児童及びご家族に、発熱やかぜ症状などの体調不良がみられる時は、登校させないでください。(出席停止扱いとなります)</p>
<p>手洗い</p>	<p>〇「こまめな手洗い」をしましょう。</p> <p>・手を洗うタイミングの目安は①外から教室へ入るとき ②給食(昼食)の前後 ③トイレの後 ④咳やくしゃみ、鼻をかんだ後 ⑤清掃の後 ⑥共有する物を触った後です。</p> <p>・ハンカチの貸し借りはしません。</p> <p>※手洗いの徹底・咳エチケットのため、毎日清潔なハンカチ・ティッシュ・予備マスクを多めに持たせてください。</p>

<p>マスク</p>	<p>〇マスクを正しく着用しましょう。</p> <p>・すき間ができないように、鼻までしっかりおおいましょう。</p> <p>・マスクは布やウレタンよりも、不織布の方が効果が高いそうです。</p>
<p>規則正しい生活</p>	<p>〇規則正しい生活をしましょう。</p> <p>・夏休みに、寝る時間が遅くなってしまった人はいませんか？ 早寝早起きをして、学校の生活リズムに戻しましょう。</p> <p>・規則正しい生活・バランスの良い食事・適度な運動は免疫力を高めることができます。</p>
<p>ソーシャルディスタンス</p>	<p>〇握手や手つなぎ、ハイタッチ等の身体的接触をさけましょう。</p> <p>・休み時間も友達と距離をとるようにしましょう。</p> <p>・学校内では人が集まりやすいところに足形が設置してあります。</p> <p>ソーシャルディスタンスを意識して、生活しましょう。</p>

水道の蛇口がハンドル式からレバー式になりました

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、この夏休み中に市内小中学校の水道蛇口の取っ手を回転式からレバー式に交換しました。取っ手は、長さ約13センチメートルで、子どもたちが手の甲や肘を使って簡単に開け閉めができ、少しの力で水を出せるので節水にもなり、ハンドル式のように同じ場所を触れずに済むので、感染リスクを減らすことができます。正しく、大切に使いましょう！

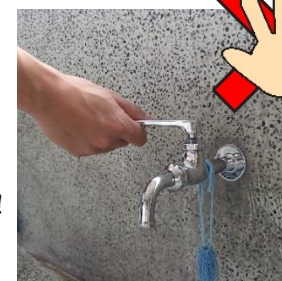
使い方

手の甲や肘を使って、取っ手をひねり、水を出したり止めたりします。



注意点

①取っ手はにぎりません！



②取っ手は水が止まったら、それ以上閉めません！
きつくしめすぎると、故障の原因になります。

